

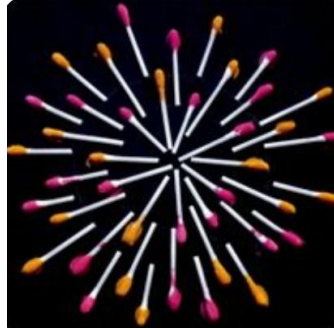
IN BALANS OEFENTHERAPIE – Kerst

In de donkere dagen rondom kerst is er gelukkig tijd voor leuke oefeningen, zowel voor binnen als voor buiten. Trek een lekkere warme jas aan en beweeg!

Vuurwerk knutselen

Benodigdheden:

- Papier, liefst in een kleur
- Wattenstaafjes (in kleur, of uiteinden verven)
- Schaar
- Lijm



Of:

- Toilet rol
- Gekleurd papier
- Schaar

Sneeuwpop tekenen

Je hebt hier alleen een potlood, kleurtjes, papier en een schaar nodig. Trek je hand over, knip deze uit, en teken (of knutsel) op elke vinger een sneeuwpop. Hoedjes kun je knippen van zwart (gekleurd) papier.



Kerstslinger knutselen

Pak meerdere kleuren papier en knip hier stroken van. Begin met het maken van 1 rondje, het tweede rondje gaat door het eerste rondje heen. Ga zo een aantal strookjes door. Op de bovenste maak je een leuk rendier, sneeuwpop, kerstboom of kerstman.



Kerst bowling

Van stukjes kerststol (of kerstkransjes) snijd je 21 vierkantjes. Deze leg je per kind in de vorm van een kerstboom neer op tafel, bovenin 1 stukje, daar onder 2, daaronder 3, 4, 5 en 6. Om beurten gooi je met een dobbelsteen. Als je 4 gooit, mag je de regel met 4 stukjes kerststol op eten, als je 1 gooit de bovenste regel enz. Wie het eerst alle stukjes kerststol op heeft, heeft gewonnen! Dit kun je natuurlijk ook doen met kerstkransjes, of zelfgeknutselde kerstmutsjes.



Kerstkaarten maken – Project glimlach

Maak een mooie kerstkaart, zoals jij dat mooi vindt. Op de voorkant een mooie tekening, een compliment of een rijmpje. Je kunt dit kaartje opsturen naar een project glimlach, een organisatie die zorgt dat zieke kinderen jullie zelfgemaakte kaartjes krijgen.



RTL Project Glimlach

o.v.v. Kerstkaartenactie RTL Project Glimlach

Postbus 22222

1202 CD Hilversum

Kerstboom challenge

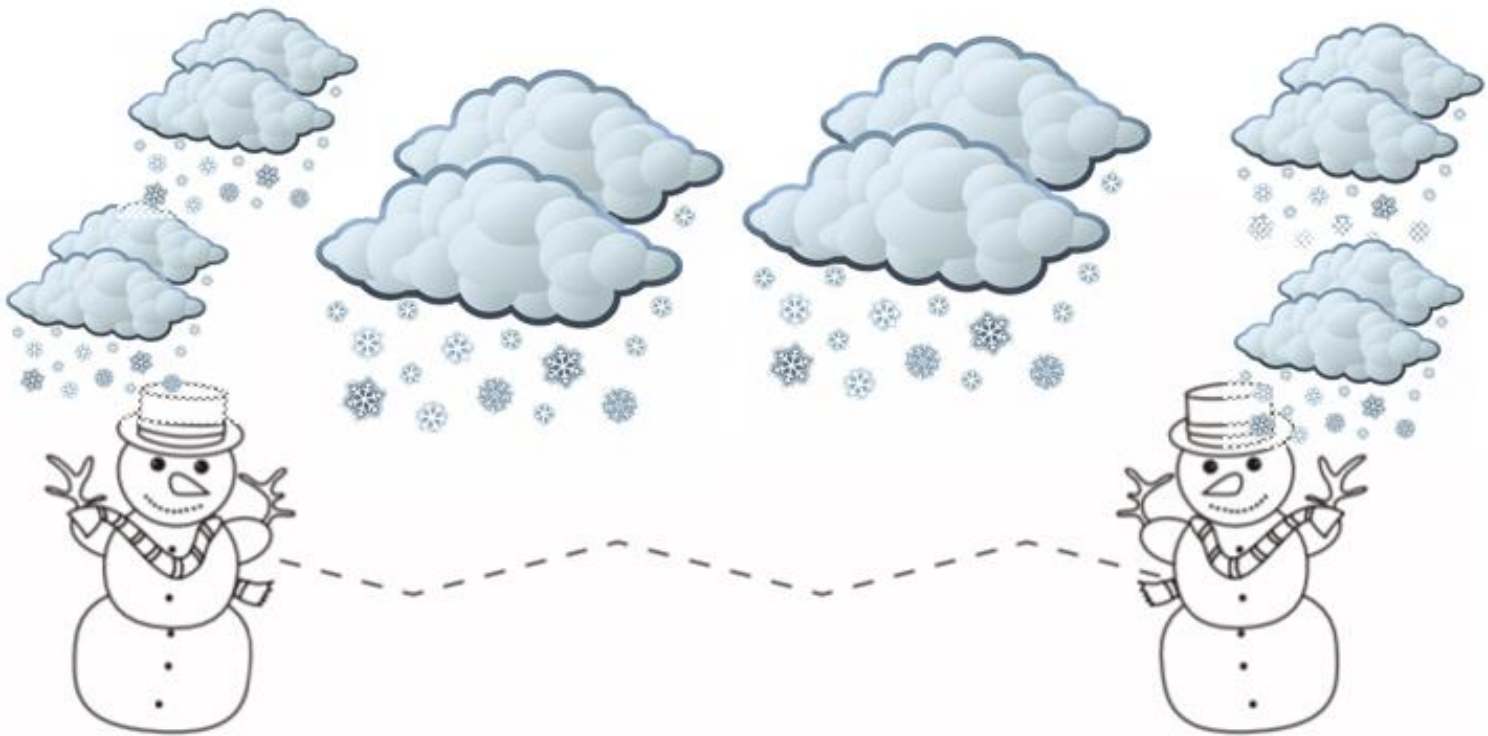
Kun jij van materialen thuis een kerstboom maken? Potlood, pennen, stiften, kwasten en verf mogen alleen niet mee doen. Denk aan sokken, andere kledingstukken, takken uit de tuin, steentjes etc.



Sneeuwbal werpen

Maak van een tissue een prop/sneeuwbal. Leg deze op een begin lijn. Blaas (evt. met een rietje) tegen de tissue, wie komt het verst? Of maak een doel aan weerskanten en speel een wedstrijdje tegen elkaar. Wie wint er? Probeer dit in zithouding, terwijl je op je buik ligt of wanneer je op je knieën zit.





IN BALANS OEFENTHERAPIE



Kerstkoekjes Versieren

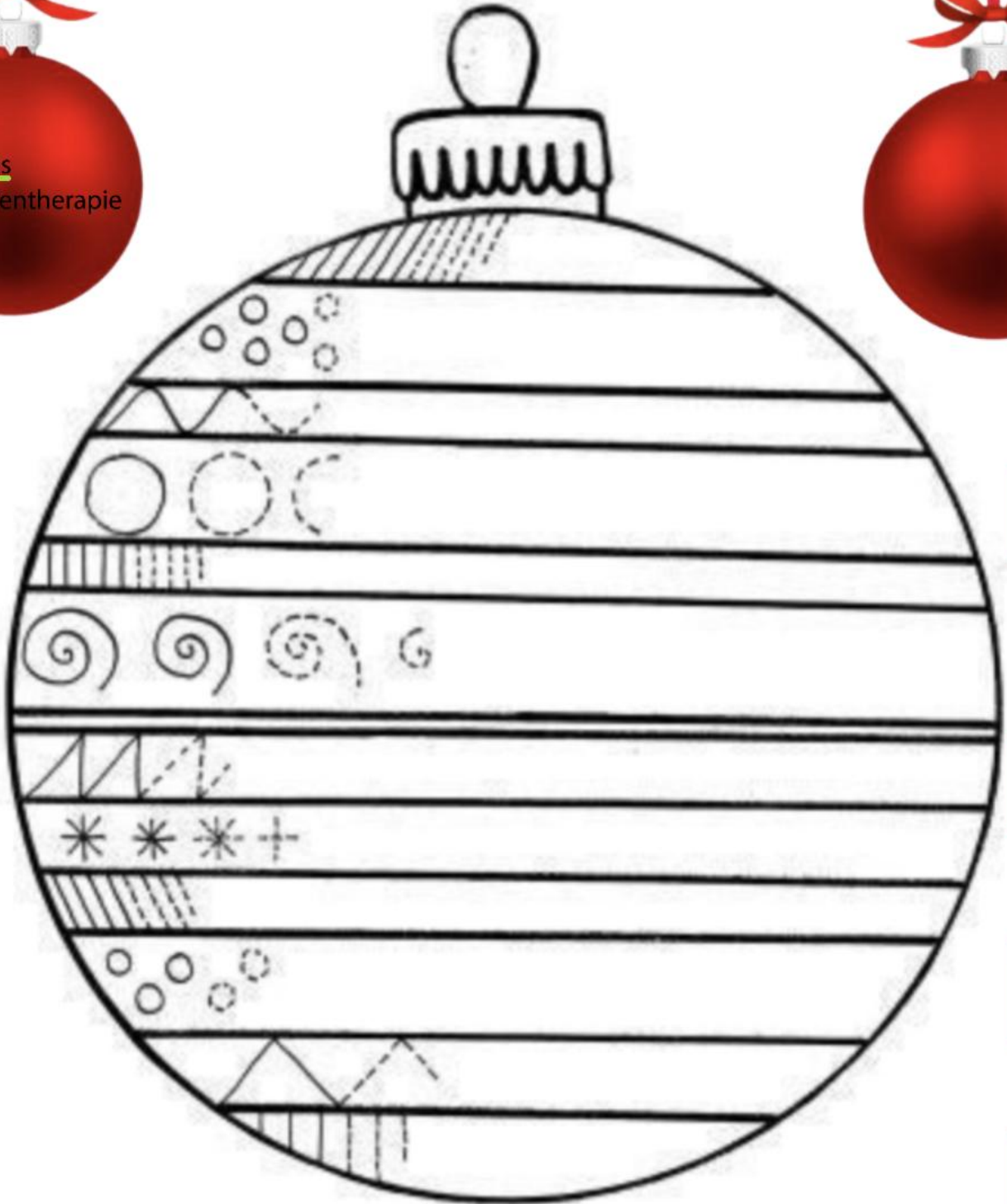


In Balans

Oefentherapie



In Balans
Oefentherapie



Husselen



leeeerrsa = _____

Ksrobmeto = _____

mestnagr = _____

tesroktsl = _____

rietslijkeed = _____

njlg bleilse = _____

iihtcrlnvge = _____



IN BALANS OEFENTHERAPIE

Woordzoeker

Zoek de woorden en streep ze door!



R E R S Q P Z S R T R L A T S
J E H U I W G A S E J D E I L
S Z N E H I G E E L S E R R A
B E K D E N N E B O O M G A W
G A J W I T Q Z G K O O N M E
D S L T O E N Y E V U Q S D M
E K N L H R R A A D M A E O T
C C O A E C J E S G M R O N J
E N N V R N I N N T V B A V C
M E E R W K E L S J T M X Q A
B O S I V E T I B S T H Z S D
E K R J U K R S R S R X X U E
R L A W Q H W E R E K Y M Z A
B A A J C E K E T E Z F H E U
O K K C D B K S U N K H V J S

stal
denneboom
lichtjes
piek
vrede
kerstkrans
goud
ster

kalkoen
kaarsen
cadeaus
winter
jezus
christmas
vrij

kerstman
kerstboom
ballen
december
liedjes
sneeuw
arreslee
rendieren

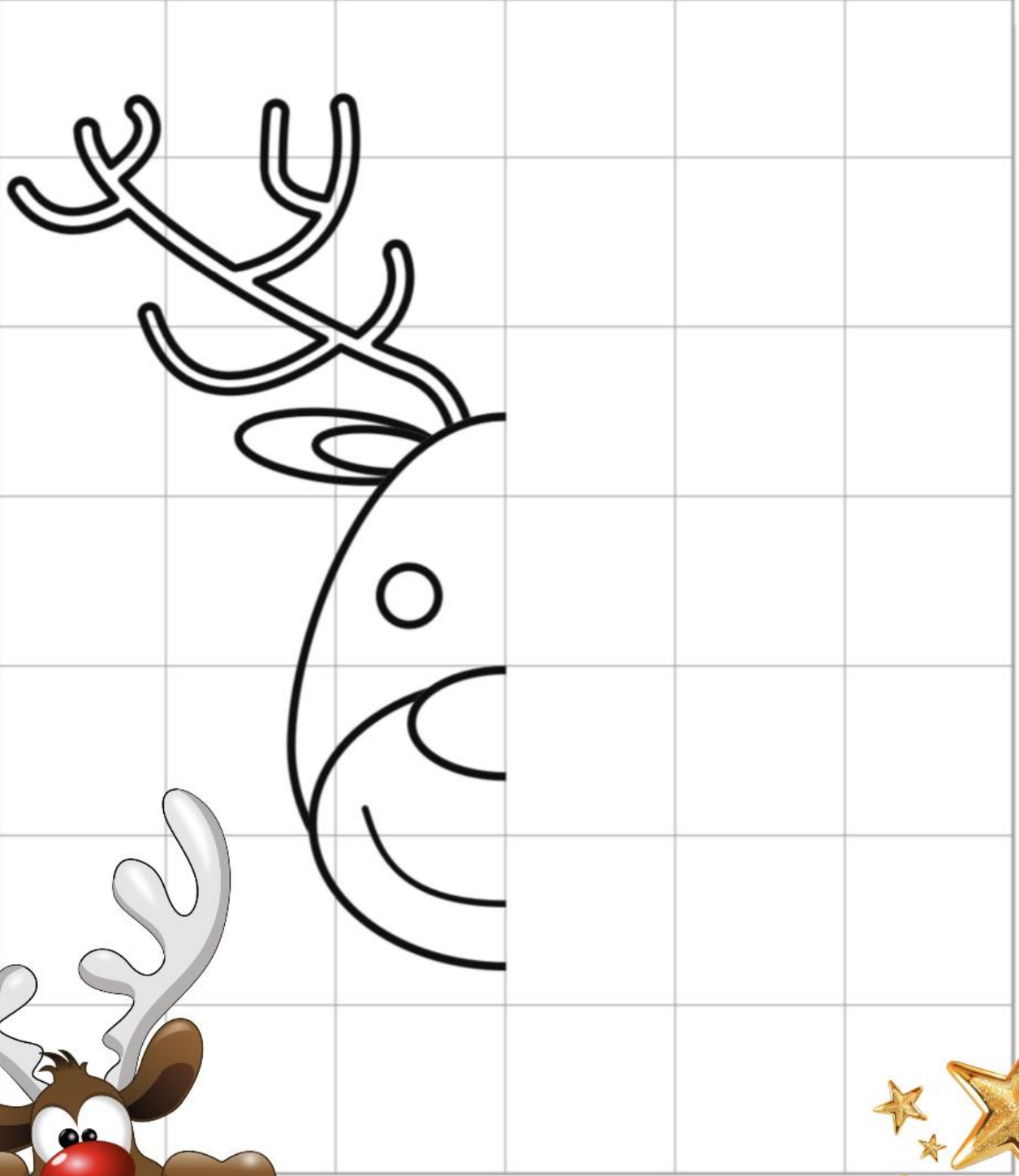
IN BALANS OEFENTHERAPIE



KERSTTEKENEN SPIEGELEN



Maak de tekening af.



In Balans

Oefentherapie

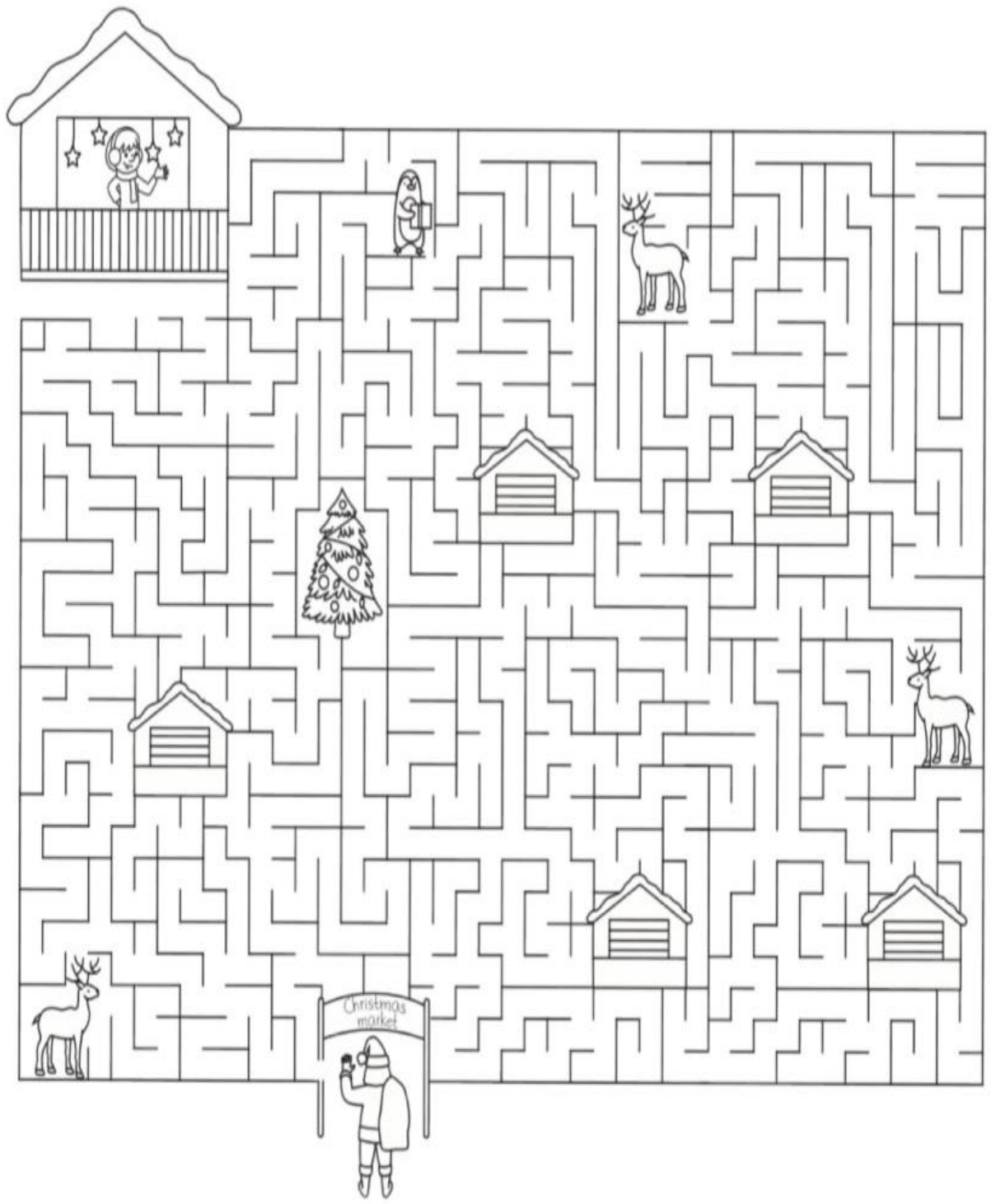


Doolhof



In Balans
Oefentherapie







Kleur het getal



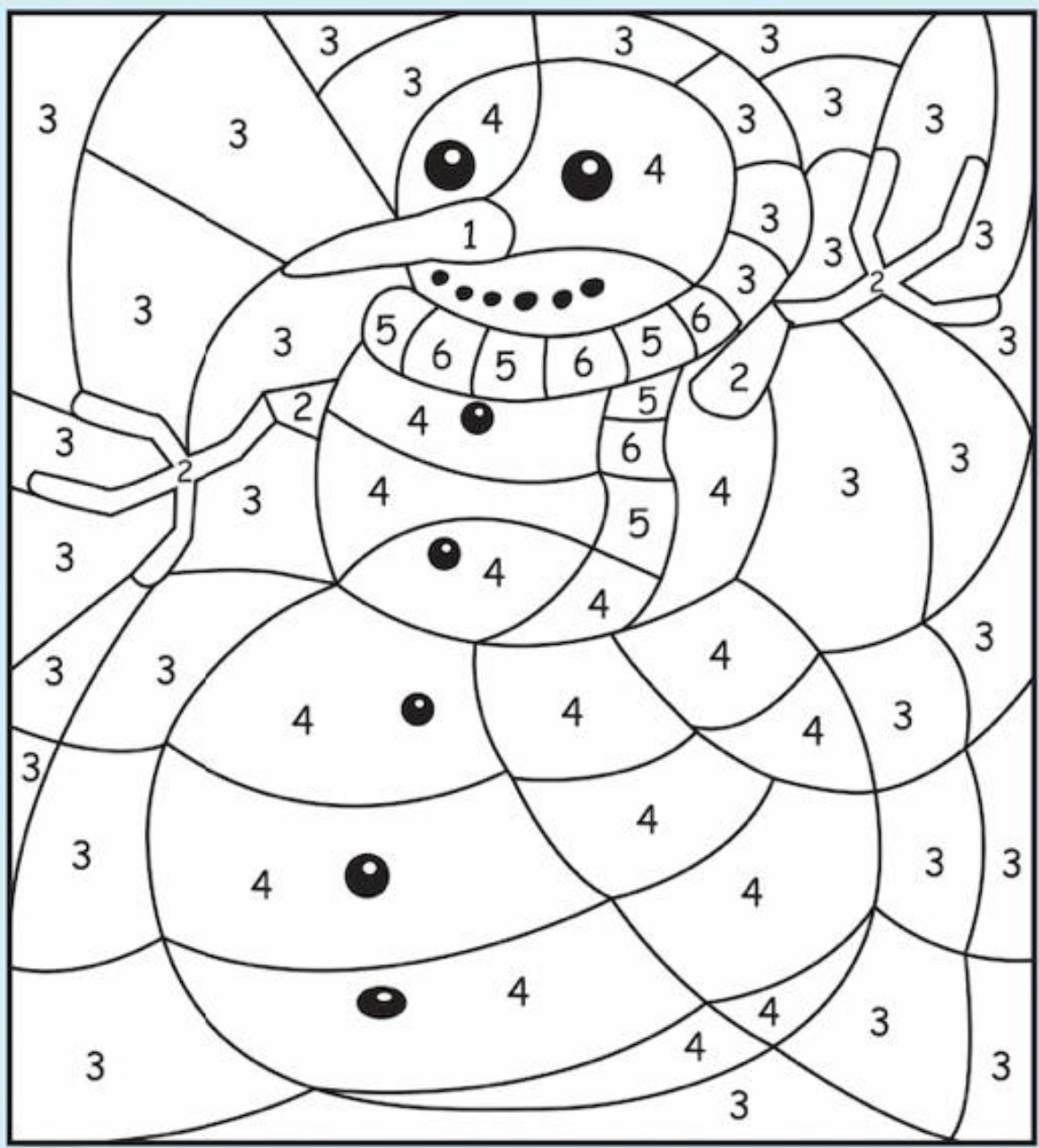
- bruin = 3
- groen = 4
- wit = 5
- geel = 6
- paars = 7
- rood = 8
- blauw = 9
- oranje = 10







A large grid of irregular shapes containing various counting exercises:

- Hands showing different numbers of fingers (e.g., 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10).
- Vertical lines, some with diagonal slashes through them.
- Dominoes showing different faces (e.g., 1-1, 1-2, 1-3, 1-4, 1-5, 1-6, 2-2, 2-3, 2-4, 2-5, 2-6, 3-3, 3-4, 3-5, 3-6, 4-4, 4-5, 4-6, 5-5, 5-6, 6-6).
- Grids of dots (e.g., 3x3, 4x3, 5x3, 6x3, 7x3, 8x3, 9x3, 10x3).



IN BALANS OEFENTHERAPIE



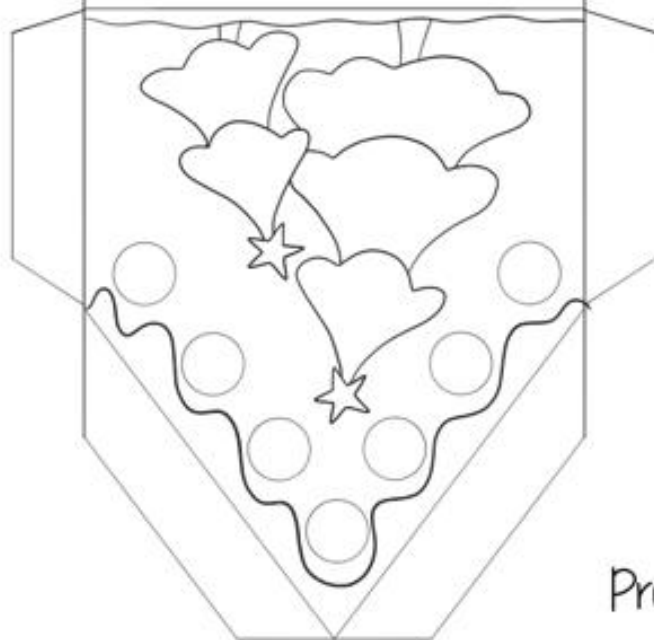
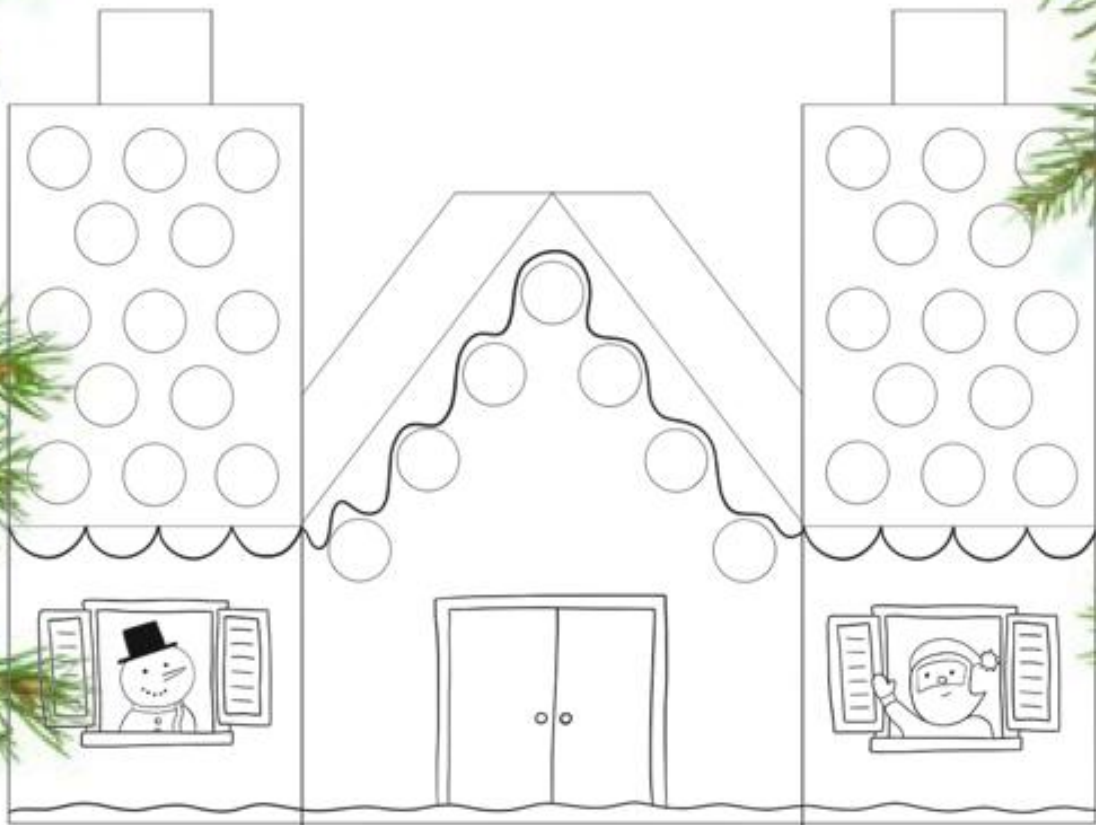
-  1 = orange
-  2 = brown
-  3 = blue
-  4 = white
-  5 = green
-  6 = red



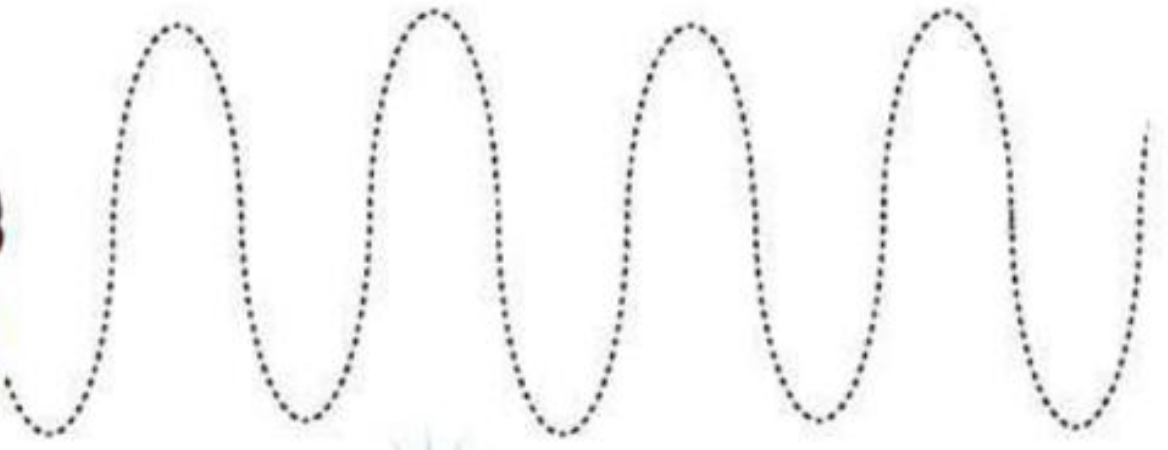
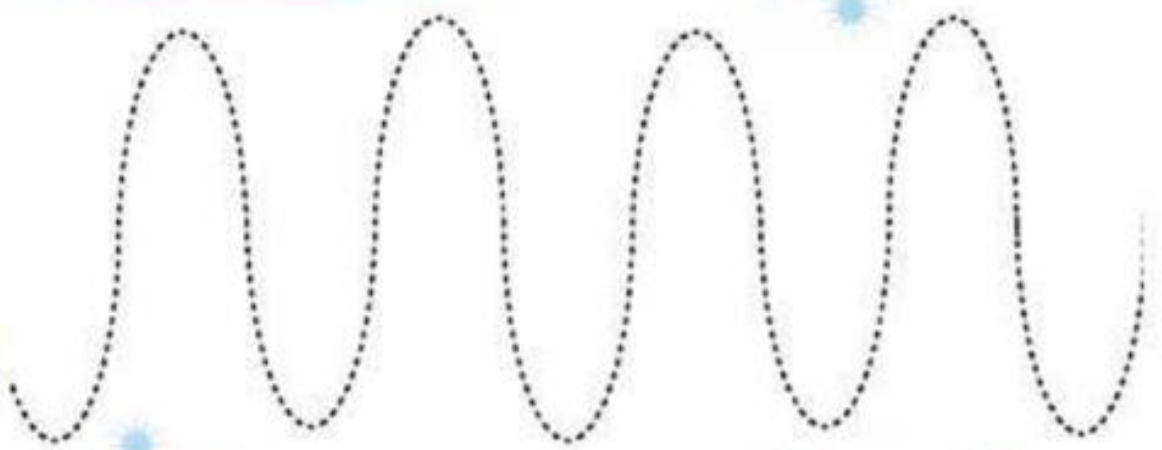


In Balans

Oefentherapie

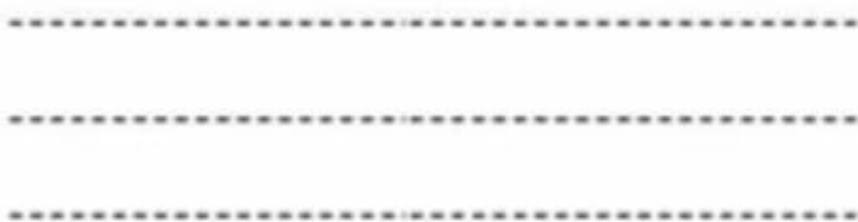


Trek de lijnen over



IN KALANG OEFENTHERAPIE

Sport jij mee met de sneeuwpoppen?
Trek met een potlood lijnen over hun sporen heen.



In Balans

Oefentherapie

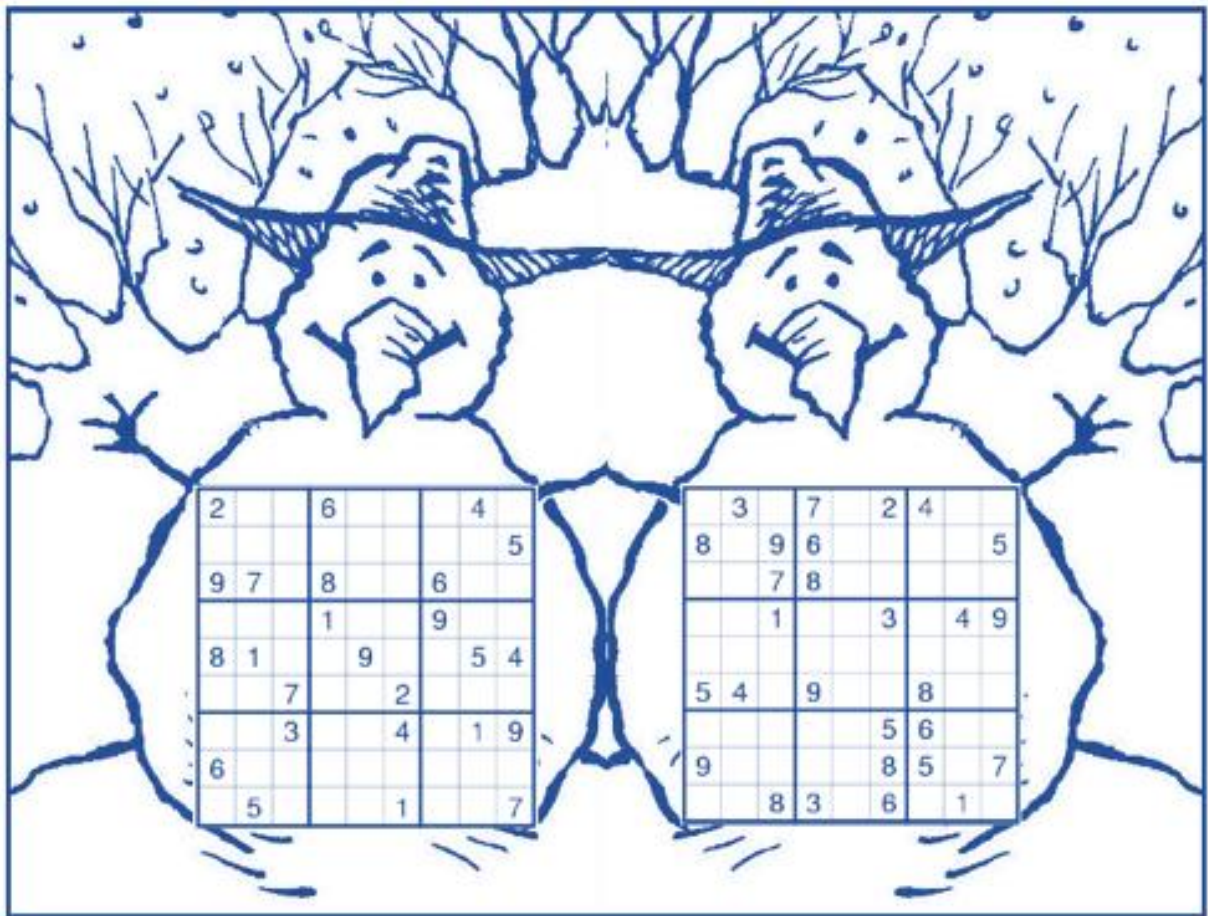




sudoku



In elk vakje komen de cijfers van 1 t/m 9.
 Maar ook op elke horizontale lijn en elke verticale lijn
 Elk cijfer komt in het vakje of lijn maar één keer voor.
 Kun jij de cijfers op de goede plek zetten? Denk logisch!



zoek de verschillen

In de twee plaatjes hieronder zitten 6 verschillen. Kun jij ze allemaal vinden? [A]



IN BALANS

OEFENTHERAPIE

IN BALANS OEFENTHERAPIE

Geheimgrafiek invulblad nummer 1

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													

Kleurencodes:

GR=groen, BL=blauw, RZ=roze, OR=oranje, GS=grijs

GR: G1, E3, D5, I3, J5, G3, G5, K13, C10, K10, M11, H5

GS: D16, J16, K16, C17, D17, J17, K17, C18, D18, E18

BL: G2, D10, L10, F2, J11, H4, K12, C11, H2, F10

GS: J6, D7, G7, J7, C14, D14, J14, K14, C15, D15, J15, L13

RZ: D9, J9

OR: G9, A20, M20, E9, H9, G10, B19, L19, C20, J20

GS: D6, A13, M12, E6, C9, A12, C8, B12, F6, C12, D12, J13

GR: F3, H3, E5, F5, I5, C11, E10, E11, G11, I10, I11, K11

GS: F18, G18, H18, I18, J18, K18, G8, L8, E9, I9, K9, K15

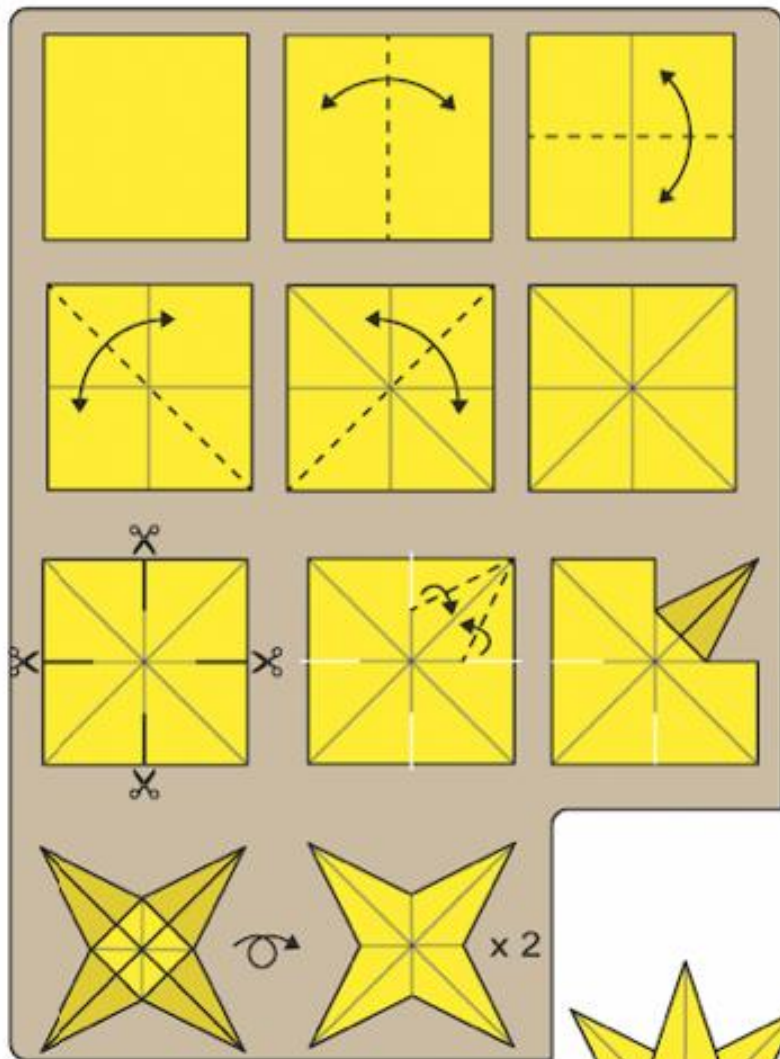
BL: D4, H10, I4, L11, E4, F11, F4, J10, J4, H11, G4

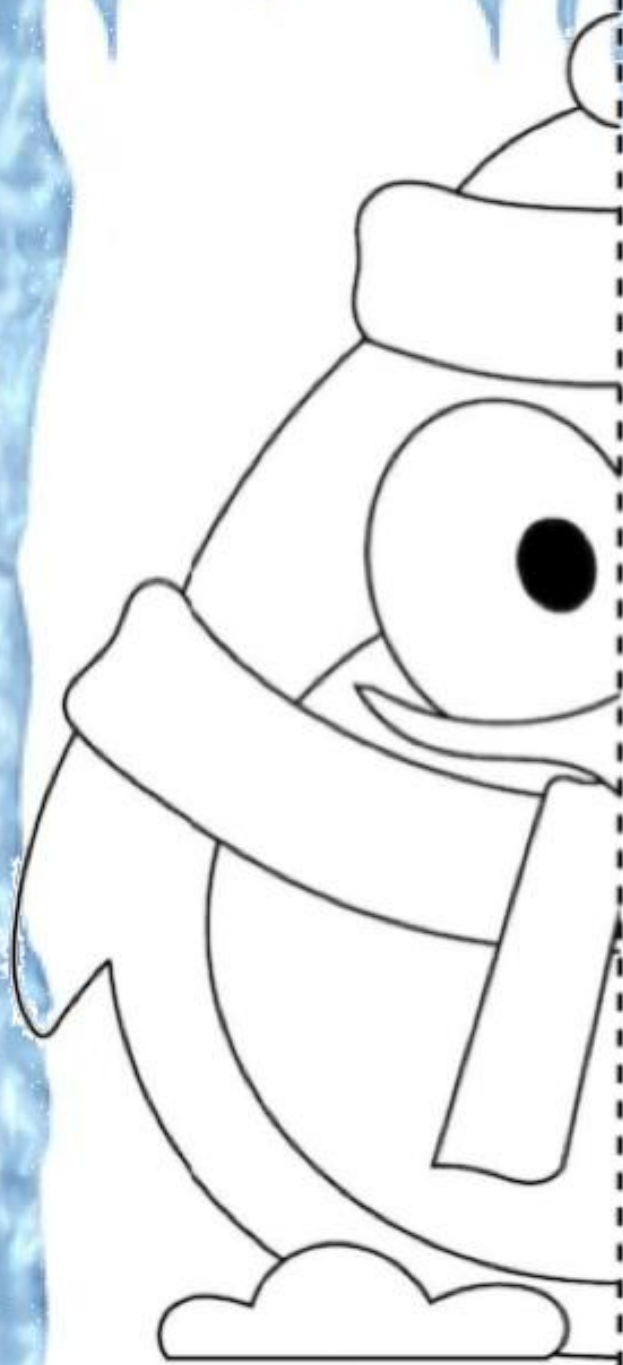
GS: C16, D13, E12, H12, I12, J12, E19, F19, G19, H19, I19

OR: C19, J19, D19, K19, B20, L20, K20, D20

GS: G6, D8, M13, L12, G12, H6, K8, F12, B13, I6, C13

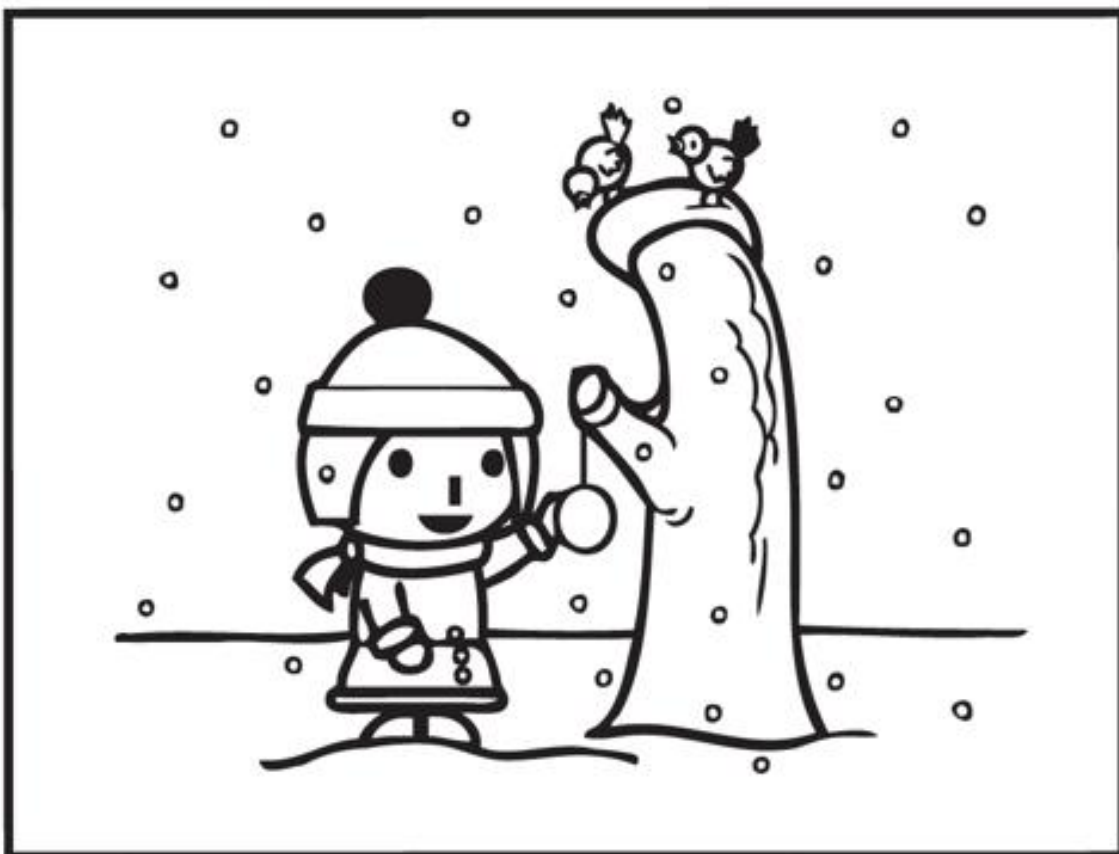
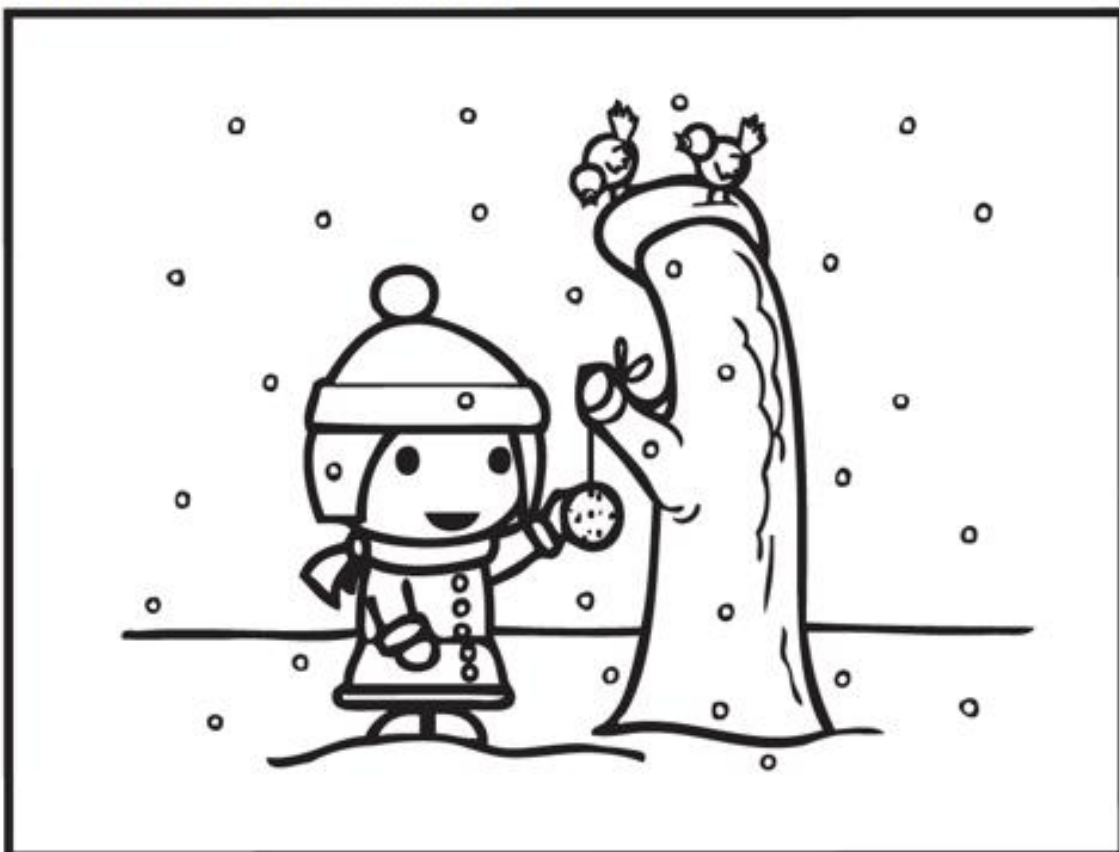






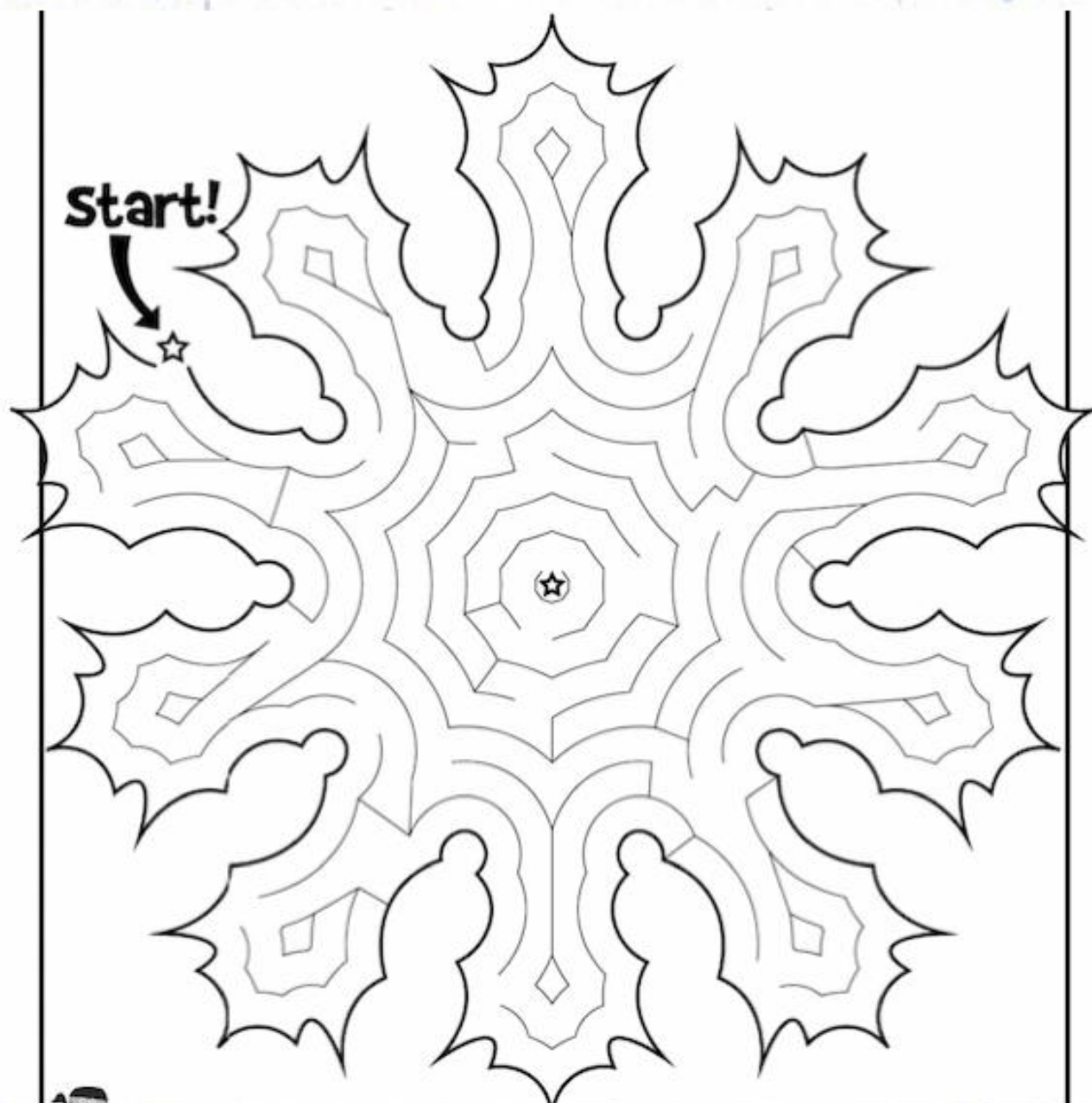
IN BALANS OEFENTHERAPIE

Zoek de 10 verschillen



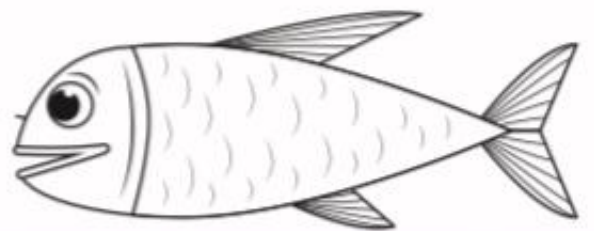
In Balans

Oefentherapie

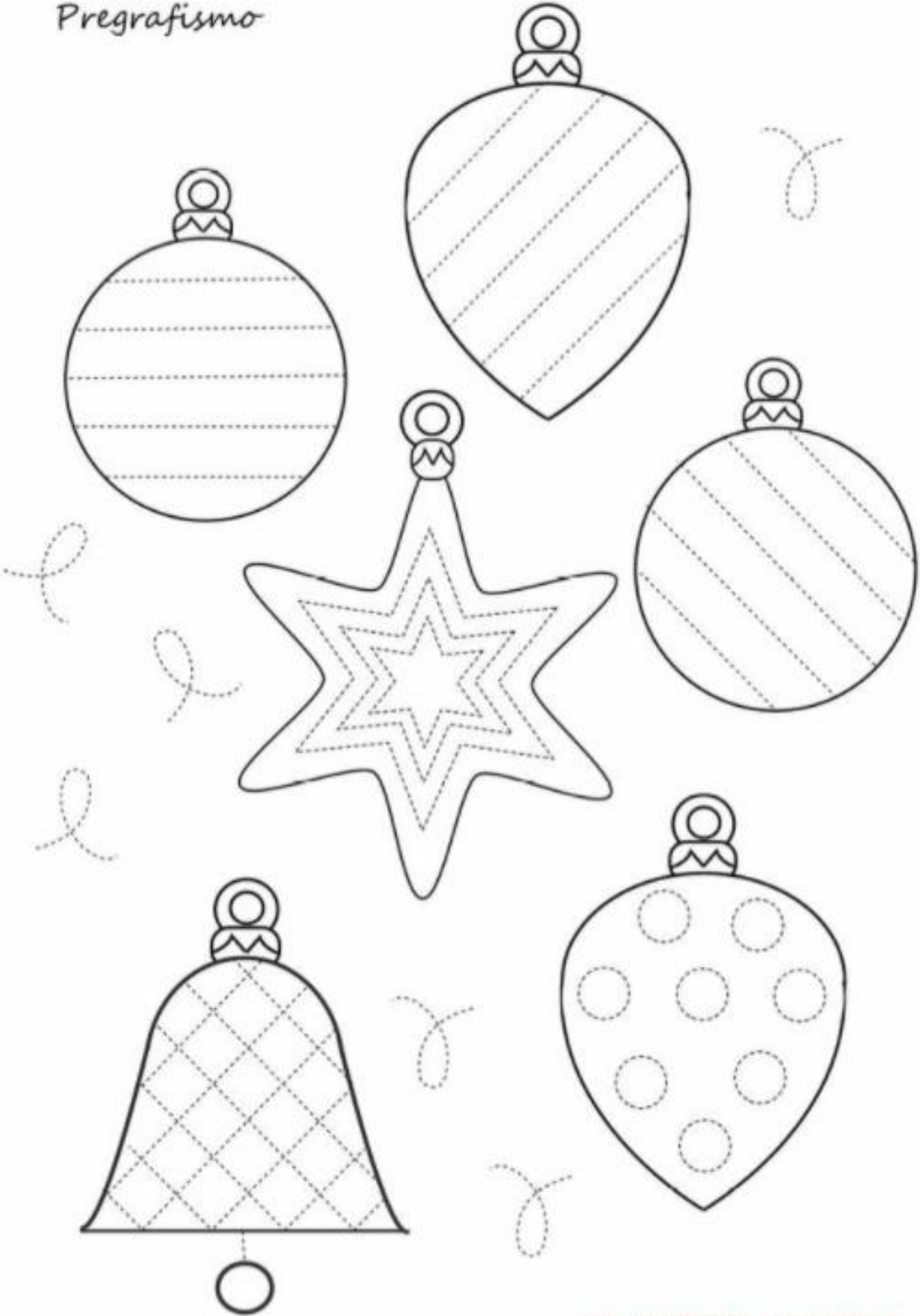


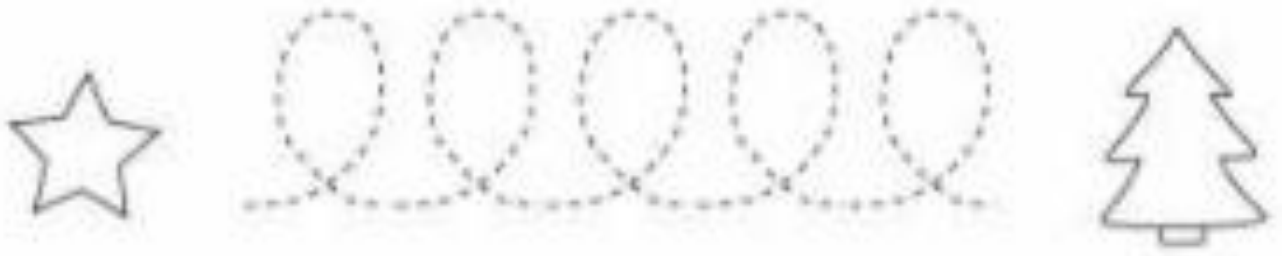
IN BALANS OEFENTHERAPIE

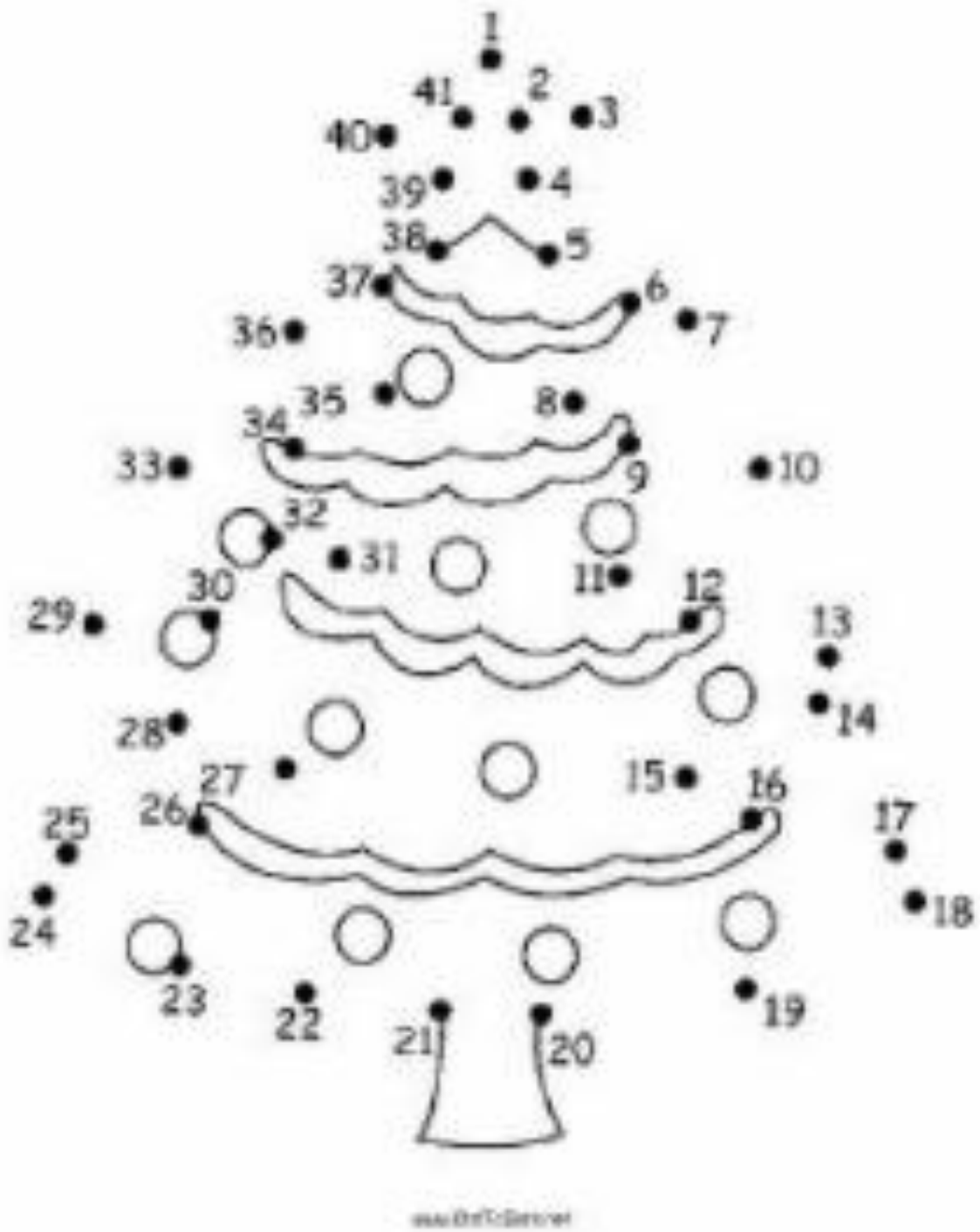
Knip over de gestippelde lijn



Pregrafismo









Geheimschrift Kerst

- a b c d e f g h i j k l m
- n o p q r s t u v w x y z



Wat staat hier?



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



KERSTALFABET

A =

B =

C =

D =

E =

F =

G =

H =

I =

J =

K =

L =

M =

N =

O =

P =

Q =

R =

S =

T =

U =

V =

W =

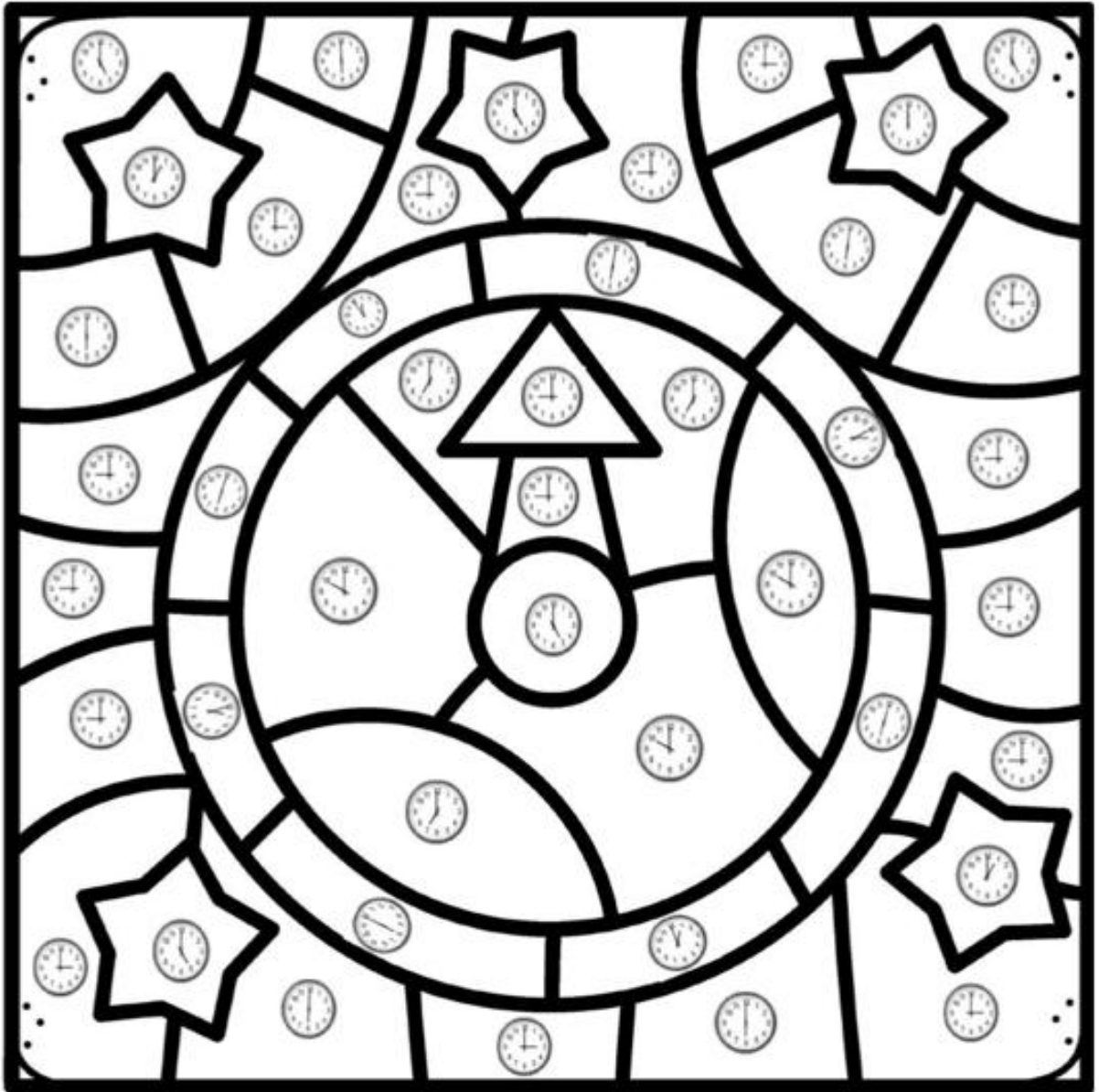
X =

Y =

Z =



Merry
Christmas



I
N
B
A
L
A
N
S
O
E
F
F
E
N
C
H
E
R
A
P
I
E

